

Persönliche Angaben

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Geburtsdatum: _____
Telefon: _____

ANFALLSKALENDER

Name

Notfallkontakt (Name und Telefon):

Jahr 20_____

Bemerkungen: _____

Wird dieser Kalender gefunden, kontaktieren Sie bitte den Besitzer (s.o.) oder senden Sie den Kalender an:

Klinik für Neurologie
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen

Anleitung

Dieser Anfallskalender hilft Ihrem Arzt dabei, Ihre Epilepsie besser behandeln zu können. Deswegen möchten wir Sie bitten, ihn sorgfältig und vollständig auszufüllen.

- Tragen Sie zuerst unten das Datum, an dem sie begonnen haben, die Anfälle zu protokollieren, sowie die Anfallsarten ein.
 - Markieren Sie nach jedem Anfall das Datum und die Uhrzeit des Anfalls mit dem entsprechenden Buchstaben im Kalender.
- Bemerkung:* Die Nachtzeit eines Tages geht von 22 Uhr des Tages bis 6 Uhr des folgenden Tages. Wenn Sie z.B. am 8. eines Monats um 3 Uhr in der Nacht einen Anfall bemerken, tragen Sie ihn in das unterste Kästchen des 7. des Monats ein.)
- Kennzeichnen Sie Tage, an denen Sie kein Protokoll geführt haben, indem Sie das Datum durchstreichen.
 - Tragen Sie am Ende eines Monats die Zahl der Anfälle je Anfallsart ein.
 - Tragen Sie vor Abgabe des Kalenders das Datum des letzten protokollierten Tages ein.

Zeitraum der Protokollierung

von _____ bis _____

Anfallsarten

Tragen Sie bei den Buchstaben Anfallsarten ein, die Sie bei Sich unterscheiden können, und beschreiben Sie diese mit wenigen Worten. Diese Anfallsarten müssen mit denen im Epilepsie-Fragebogen übereinstimmen, wenn Sie diesen ausgefüllt haben. Die Buchstaben haben selber keine Bedeutung und dienen nur dazu, die Markierungen unterscheiden zu können. Wenn Sie mehr als 4 Anfallsarten bei Sich unterscheiden können, wählen Sie selber weitere Buchstaben.

X: _____

O: _____

A: _____

S: _____

Weitere: _____

JANUAR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☾															
10-14 ☽															
14-18 ☽															
18-22 ☾															
22-06 ☾															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

FEBRUAR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
06-10 ☾													
10-14 ☽													
14-18 ☽													
18-22 ☾													
22-06 ☾													

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

MÄRZ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☾															
10-14 ☽															
14-18 ☽															
18-22 ☾															
22-06 ☾															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

APRIL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
06-10 ☾														
10-14 ☽														
14-18 ☽														
18-22 ☾														
22-06 ☾														

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

MAI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☾															
10-14 ☽															
14-18 ☽															
18-22 ☾															
22-06 ☾															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

JUNI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
06-10 ☾														
10-14 ☽														
14-18 ☽														
18-22 ☾														
22-06 ☾														

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

JULI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☾															
10-14 ☽															
14-18 ☽															
18-22 ☾															
22-06 ☾															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

AUGUST

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☾																
10-14 ☽																
14-18 ☽																
18-22 ☾																
22-06 ☾																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☾															
10-14 ☽															
14-18 ☽															
18-22 ☾															
22-06 ☾															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

SEPTEMBER

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☀																
10-14 ☀																
14-18 ☀																
18-22 ☀																
22-06 🌙																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
06-10 ☀														
10-14 ☀														
14-18 ☀														
18-22 ☀														
22-06 🌙														

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

OKTOBER

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☀																
10-14 ☀																
14-18 ☀																
18-22 ☀																
22-06 🌙																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☀															
10-14 ☀															
14-18 ☀															
18-22 ☀															
22-06 🌙															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

NOVEMBER

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☀																
10-14 ☀																
14-18 ☀																
18-22 ☀																
22-06 🌙																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
06-10 ☀														
10-14 ☀														
14-18 ☀														
18-22 ☀														
22-06 🌙														

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____

DEZEMBER

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
06-10 ☀																
10-14 ☀																
14-18 ☀																
18-22 ☀																
22-06 🌙																

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
06-10 ☀															
10-14 ☀															
14-18 ☀															
18-22 ☀															
22-06 🌙															

Anzahl Anfälle total:

X: _____ O: _____ A: _____ S: _____

Weitere: _____

Bemerkungen: _____
